

## Hygienekonzept 7X YOGA & COACHING

Stand: 30.08.2020



Liebe Yogis,

Die Gesundheit aller am Kursprogramm Beteiligten steht für uns an erster Stelle. Deshalb möchten wir euch über die Maßnahmen informieren, die den Betrieb des YOGARAUMS in dieser besonderen Zeit wieder ermöglichen:

### **Anmeldeformular**

Es ist essentiell, dass wir alle aktuellen Kontaktdaten der Kursteilnehmer vorliegen haben, damit wir im Falle eines positiv getesteten Teilnehmers, alle Kursteilnehmer informieren können. Wir bitten euch das Anmeldeformular bei eurem ersten Besuch ausgefüllt mitzubringen. Solltest du keine Möglichkeit haben dieses zu drucken, findest du das Formular im Eingangsbereich und kannst dieses vor Ort ausfüllen.

### **Begrenzte Teilnehmerzahl**

Die Teilnehmerzahl pro Kurs wird auf Grund der gesetzlichen Auflagen begrenzt. Um an einem Kurs teilzunehmen, melde dich bitte online spätestens 5 Stunden vor Kursbeginn über Eversports zu dem Kurs deiner Wahl an. Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 3 Personen statt. Da wir einige Kurse als Hybridkurse anbieten (live im Studio und live auf Zoom), kannst du als Ausweichmöglichkeit weiterhin am Onlineprogramm teilnehmen.

### **Räumlichkeiten**

Um eine ausreichende Luftzirkulation zu ermöglichen, wird das Studio regelmäßig gelüftet. In allen Gemeinschaftsbereichen besteht eine Maskenempfehlung. Während des Kurses wird der Mindestabstand durch markierte Mattenplätze gewährleistet. Da die Umkleiden von maximal 2 Personen gleichzeitig genutzt werden können, bitten wir euch nach Möglichkeit bereits umgezogen zu kommen. Ihr könnt eure Taschen natürlich weiterhin in der Umkleide abstellen.

### **Ausstattung**

Wir können euch zurzeit keine Getränke anbieten. Deshalb bringt bitte eigene Getränke und Trinkflaschen mit. Wir empfehlen eine eigene Matte und Hilfsmittel mitzubringen. Studiomatten und Hilfsmittel stehen bei selbstständiger und gründlicher Desinfektion wieder zur Verfügung.

### **Anmeldung**

Es ist zwingend erforderlich, dass sich alle Teilnehmer online auf Eversports für den jeweiligen Kurs anmelden, damit sich nicht mehr Leute im YOGARAUM aufhalten als zugelassen.

### **Personenbezogene Maßnahmen**

Solltest du zur Risikogruppe gehören oder chronische Vorerkrankungen haben, empfehle ich dir eine Empfehlung deines Arztes einzuholen, ob die Teilnahme am Kursprogramm in deinem individuellen Fall empfehlenswert ist. Du kannst im Zweifel weiterhin an unseren Onlineklassen teilnehmen.